

Hair Salon **enfant**  
アンファン

3月号

38 → 49 NEWS

さん ぱつ すると よくなる ニュース

2019年3月10日 Vol. 152

### 勝良・file152

お世話になっています陶芸窯「清澄窯」には、多彩な方々が会員になっています。長老、齋藤先生が「蕎麦打ちするから集合！」とおっしゃって、15人前の蕎麦を打って下さいました。「菊練り3年！土も蕎麦も一緒じゃ！」とか言いつつ、岐阜県産そば粉10割のお蕎麦で、練り、延し、畳み、切り、茹で、水にさらして完成まで、お一人で、詳しい解説付きで実演して下さいました。

蕎麦つゆと天ぷらは、奈良県を代表する日本料理人といっても過言ではない、慎吾さんが用意して下さいました。エビ、レンコン、椎茸などをその場で揚げていただきました。

打ち立て蕎麦に、揚げたて天ぷら。器も全て手作り。本当に美味しく、なんて贅沢なんですよ。幸せなひとときでした。「次は信州の新そばでやるなあ」とのこと、楽しみです。それはさておき、秋のチャリティー販売会に向けて、陶作に励みます。



### 昌代・file131



アンファンのお客様の息子さんが、近鉄新大宮駅から徒歩8分のところに、穴子料理に特化した「ならじろう」という料理屋さんをオープンされました。美味しい穴子と日本酒を頂きに、新大宮までへ行ってきました。

単品のメニューも豊富にありましたが、お任せコースでお願いしました。穴子は、「焼き」「白」「煮」「天ぷら」「どんぶり」「押し寿司」と多彩な食べ方で、堪能させていただきました。穴子って、こんなに美味しかったんですね◎ 他にも、牛肉のビール煮込み、明石だこのお造り、バターナッツかぼちゃや行者ニンニクの天ぷら。その他珍しい野菜を豊富に使った料理をお腹いっぱい頂きました。

お酒も全国の地酒が揃っていました。石川県、農口尚彦研究所の純米無濾過原酒の新酒と、「穴子に合いますよ」と店主おすすめめの宮城県の辛口「乾伸一けんこんいち」を頂きました。あとはデザートやら、穴子の骨せんべいや、出汁を飲ませていただいたり、お茶を頂いたり、おしゃべりも弾んで、とても楽しい夜でした。ワンドリンクサービスチケットいただきましたので、ご入用の方はアンファンまでお越しくださいませ◎



## 営業カレンダー

4月

5月

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

■はお休みです。

土・日・祝祭日はお早めにご予約していただくと、お好きな時間が取りやすいです。ゴールデンウィーク中、4月29日(昭和の日)・5月6日(振替)は月曜日でお休みさせていただきます。5月3日(憲法記念日)・4日(みどりの日)・5日(こどもの日)は営業いたします。

ご予約はフリーコールで！ 携帯電話からもOKです。

ヘアサロン・アンファン・パツ  
0120-80-8138

## アロマタッチ テクニック

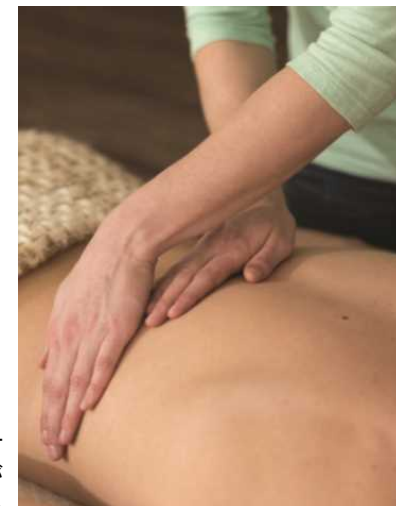
アロマタッチテクニックとは、8種類のエッセンシャルオイルを使い、脊椎(仙骨底から頭蓋底)にエッセンシャルオイルを垂らし、背中を中心に軽く優しいタッチで全体に伸ばしつつ、染み込ませるように施術していく手法となります。異なる特性を持つオイルを順番に使い身体になじませていくことで、体の組織をリラックスさせ、ストレス緩和、免疫力向上、ホルモンバランスや自律神経の調整など心身の不調の回復をサポートします。



上、ホルモンバランスや自律神経の調整など心身の不調の回復をサポートします。

アロマタッチテクニックは、人がストレスを受けると起こる『免疫力低下』『炎症反応』『自律神経の乱れ』などの反応に働きかけ、身体が健康な状態に回復するのをサポートします。

- 所要時間 40分
- ¥6,000(税別) / 他のメニューと一緒に ¥5,000(税別)
- 会員様価格 ¥4,500(税別) 詳しくは、スタッフにお尋ねください。



奈良 大和・斑鳩・吉野 鎮護の道

## 14番 東大寺

華嚴宗大本山の寺院である。金光明四天王護国之寺ともいい、奈良時代に聖武天皇が国力を尽くして建立した寺である。「奈良の大仏」として知られる盧舎那仏を本尊とし、開山(初代別当)は良弁である。現別当(住職・222世)は狭川普文。

奈良時代には中心堂宇の大仏殿(金堂)のほか、東西2つの七重塔を含む大伽藍が整備されたが、中世以降、2度の兵火で多くの建物を焼失した。現存する大仏は、台座(蓮華座)などの一部に当初の部分を残すのみであり、また現存する大仏殿は江戸時代の18世紀初頭の再建で、創建当時の堂に比べ、間口が2/3縮小されている。「大仏さん」の寺として、古代から現代に至るまで広い信仰を集め、日本の文化に多大な影響を与えてきた寺院であり、聖武天皇が当時の日本の60余か国に建立させた国分寺の中心をなす「総国分寺」と位置付けされた。東大寺は1998年に古都奈良の文化財の一部として、ユネスコより世界遺産に登録されている。

## フーチェ AR シャンプー



未来を変える、  
スカルプケア

**FUCES**  
AR shampoo

フーチェ AR シャンプー

300 ml  
3,800 円(税抜)

髪、体感

男性・女性ともに新発想の生薬配合で頭皮・毛髪の悩みを解決します。いつものようにシャンプーするだけで、ハリ、コシ、ボリュームが出ます。さらに過剰な抜け毛を軽減することができます。新鮮な植物エキスを使用していますので、安心安全にご使用いただけます。人気のシトラス(柑橘系)の香りです。

こんな方におすすめ ○薄くなってきた。○ハリコシがない・なくなってきた。○頭皮が硬い。  
○抜け毛が増えた。○根本からふんわり立ち上がり方が欲しい方。  
○頭皮トラブルがある。

## フーチェ AR エッセンス プラス



男性・女性ともに新発想の生薬配合で頭皮・毛髪の悩みを解決します。抜け毛や薄毛はもちろん、頭皮のトラブルが気になる方にも効果を発揮します。毛髪の抜けにくい頭皮を育み、毛髪を増やす頭皮を育みます。ベタツキや香りもなく自然な使用感で、安心して心地よく使用できます。効果効能を最大限発揮するように、高濃度の成分を配合しています。

140g 6,500 円(税抜き)



**ディープブルー**  
クールな湿布の香り、スポーツブレンド

■成分: ウインターグリーン/カンファー/  
ペパーミント/イランイラン/ヘリクリサム/  
ブルータンジー/ジャーマンカモミール/オスマ  
ンタスエキス

■香り: クールで鋭い湿布のような香り

《こんなときに》

■運動前後の手足の気になる部分に  
■家事、仕事後の気になる部分に

塗

湿布のようなクールな香りで、スポーツや立ち仕事などの後に最適なブレンドオイル。肩や腰、手足など気になる部分にやさしくすり込むと、爽快感が広がります。肌が敏感な方やお子様には、ドテラコナツオイルで希釈してのご使用をおすすめします。

《こんなときに》

- 運動後の手足などに塗布すると、ひんやりとした心地よい感覚に。
- 一日頑張った後、気になる部分になじませ、マッサージすることで爽快感を得られます。

## 【仕事がうまくいく315のチカラ】

人に好かれるかどうかは、たった、それだけのことできる

人の上に立つ人間は、まず、威張らない。それから、ものを頼むときは、「表へ行くのなら、悪いけど、ついでに、これ買ってきて」とか気をつかって、やってもらったら、「ありがとう」って言えば良いだけだよ。たった、それだけ。人に好かれるかどうかはたった、それだけなんです。小さいことだけど、人はそこに思いやりを感じるんです。

人は何度も生まれ変わって1つの修行をする

人は何度も生まれ変わるんです。それから、親というのも自分で選ぶんです。なんのために親を選ぶのか、なんのために人間は何回も生まれてくるのか。

それと、仕事には呼ばれるんです。親は自分で選びますけど、仕事というのは、その人にぴったりの職場に呼ばれます。人は何でこんなに何度も生まれ変わり、輪廻転生を繰り返すかという、1つの修行があります。その1つの修行というのが、実は劣等感の克服ということです。

お金を大切にすると、当然のことなんですよ。

今から、個人的にこの不況と関係なく生きようと思ったら、心を豊かにして下さい。「国が無駄遣いをしている」とかいうけれど、自分たちもそうではないですか。だから、国に文句を言う前に、自分が無駄なことはいらない。無駄なお金は使わない。

お金を大切にすると、当然のことなんです。そして、お客さんが喜ぶことを一生懸命すれば良いのです。