

ヘアサロン アンファンがお届けする、とっても役に立つニュースレターです。毎月10日頃発行いたします。

アンファンのホームページも是非アクセスしてみてください。

<https://www.enfant0627.co.jp/>



Hair Salon **enfant** アンファン 2月号

38 → 49 NEWS

さん +1 ぱっ +1 するとよくなるニュース

2023年2月10日 Vol. 199



勝良・file199

宮崎駿監督は、「カオナシは誰の心にも存在する」と発言しています。つまり、「カオナシの正体は人間の心の弱い部分」とも考えられ、カオナシを見ていると悲しい気持ちになるのは、多かれ少なかれ自分と重なる部分があるからかもしれません。最終的には、心休まる生活を手に入れたカオナシ。「誰にでも居場所はある」ということです。

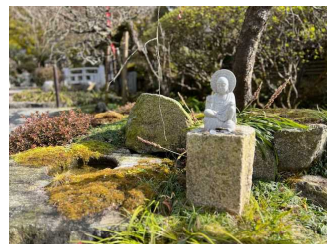
ジブリパークではなく、大阪のショップにて、

昌代・file172

厄年ということで、「厄払い」というものを受けたいなあと思っていたところ、日本最初の厄除け霊場がすぐ近くにありました。西国三十三所第七番札所、明日香の「岡寺」へ行ってきました。ご本尊は、土で出来たものでは、日本で一番大きい、如意輪観音様。ご祈祷していただき、身代わりの護摩木を本堂に納めて、毎日ご本尊のお側で、一緒にお勤めしていただきます。

いつのまにか、亡くなった父の年齢に近づきつつあります。母は元気でいてくれるので、共に息災で、長生き出来ますように、健康で幸せな一年が過ごせますように、観音様をお願いしてきました。

『けさみれば露岡寺の庭のこけ さながら瑠璃の光なりけり』 心が洗われました。



営業カレンダー

3月

4月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■はお休みです。

3月21日(火・春分の日)は、祝日ですが定休日でお休みさせていただきます。

4月29日(土・昭和の日)は、元気に営業いたします。

ご予約はフリーコールで！ 携帯電話からもOKです。

ヘアサロン アンファン

0120-80-8138

アンファンの「お顔剃りエステ」



サロンでの「お顔剃り」には、女性よりキレイに剃れる機器があります

女性のお顔剃りを研究して生まれたお顔剃りのための薬用化粧品を使用し、エキスパートボーテティシャンに認定されている女性スタッフが施術します。

- 所要時間 40分～80分
- ¥3,000～6,500(税別)

putelo プテロシリーズ

今までの偏りがちだった「頭皮ケア」と「毛髪ケア」puteloなら同時にケアできる新しいヘアケアスカルプライン。

理美容室専売カウンセリング商品

- プテロ AR シャンプー 300mL ¥3,800(税抜)
- プテロ AR ヘア&スカルプパック 240g ¥3,600(税抜)
- プテロ AR エッセンス plus+ 140mL ¥6,500(税抜)



詳しくは、スタッフにお尋ねください。

【あなたにぴったりの趣味を見つけよう！①】

「趣味を見つけたい！だけどどんな趣味が合っているのかわからない。」という方や「〇〇を始めたいけど何から手をつければいいのかかわからない。」という方必見！

あなたにぴったりの趣味を見つけるための趣味コンテンツや趣味の始め方を紹介！ぜひあなたにぴったりの趣味を見つけて充実した趣味ライフを送りましょう！

自分らしい趣味を見つける方法やメリットとは？

大人になり、時間とお金に少しだけ余裕が出てきたときに最適なのが趣味ですよ。新たな人間関係を構築したり、隠れた才能を発見するいい機会にもなります。でもどうやって自分に合った趣味を見つければいいのか悩んでいる方も多いのではないでしょうか？今回は、そんな大人の皆さんへのおすすめの趣味と、選び方を解説します。大人になってからいざ趣味を見つけたいと思っても、何を始めたらいいかわからない方も多いため、趣味を持つメリットを始め、おすすめの方法について詳しくご紹介していきます。

[1] 趣味を持つことのメリット

趣味を持つメリットは思っている以上に大きいもの。趣味を持つことのメリットについて見ていきましょう。

○ 趣味を持っている人のほうが幸福度・充実度が高い

統計によると、趣味を持っている人のほうが幸福度・充実度が高いと感じる人は7割強にも及んだそうです。世代別に見ると特に20代女性が最も割合が高く85%。性差もあり、男性に比べて女性のほうが、趣味を持つことが幸福度や充実度に繋がると考える傾向にあるようです。趣味を持つことで、人生がより豊かになると考えている人が多いことがわかります。

○ 異性から魅力的と感ぜてもらえる

好きなことがあり、熱中し楽しんでいる人は、周りからみても魅力的ですよ。真剣に取り組む表情や、笑顔など、その人の魅力がたくさん見れる時間のはず。また趣味を通してリフレッシュすることで、日常生活でも余裕が生まれたり、前向きでいれたり、その人の魅力がより引き出されるなんてことも。そんな姿は同性からはもちろん、異性から見ても魅力的に見えるはずですよ。

○ 趣味を通じて友達ができるなど出会いがある

好きなことを趣味にして続けていくと、同じ趣味を持つ人たちと繋がりができることもあります。そして好きなもの同士でしか分かり合えない世界もあり、普段は人付き合いが苦手な方も自然と会話が弾んでしまうことも多いでしょう。趣味を通して出会い人生を豊かにしてくれる素晴らしいものです。

○ 趣味が高じて仕事になることも

なんとく好きなことを趣味として始めてみた、ということがいつか仕事になるかもしれません。特に今はSNSの影響も強くなってきており、Instagramで話題となり仕事を得るなんていう人も。誰でも有名気軽に情報発信ができる今だからこそ、趣味が仕事に繋がることもあります。

[2] 1から始める大人の趣味一覧

ここからは大人の方におすすめの趣味を紹介していきます。気になったものからぜひチャレンジしてみてくださいね。

○ インドアで楽しめる趣味

インドアでできる趣味は、いつでもどこでもできるものが多く、みんなで楽しめるものもあります。近年では動画配信サービスや電子書籍が流行しています。無料体験期間があったりするので、その期間を利用してサービスを楽しむのもおすすめです。

・ 動画鑑賞



動画鑑賞は近年人気を高めている趣味のひとつです。今まではYoutubeやニコニコ動画で動画を楽しむ方が多かったのに対し、最近では動画配信サービスを利用することで、映画やドラマ、アニメを楽しむ方が急増しています。会員になると見放題で作品を楽しめ、自分のお気に入りの作品を見つけられるのも魅力的なポイントです。

・ 読書



読書は自分の時間を楽しんだり、読解力や創造力を上げる効果があります。小説や自己啓発本、ビジネス書を読みこむことで、自分のスキルアップになり、自分のためになることも多くあり、仕事に活かすこともできますよ。好きな漫画を読んで、気分転換やモチベーションアップをするのもおすすめです。読み放題の電子書籍サービスで、漫画を楽しんでみてくださいね。

・ 音楽



音楽と一口に言っても、洋楽、邦楽、K-POP、クラシック、ジャズなど、様々なジャンルがありますよね。スピーカーにこだわり、自宅でゆっくり音楽を聴くことが好きな方もいれば、最近ではスマートフォンの普及により、スマホで音楽を楽しむ方も多いためではないでしょうか。スマホの普及により、最近では音楽の聴き放題サービス「サブスクリプション」と呼ばれるサービスが定着しつつあります。サブスクリプションサービスを利用して、まずは気軽に世界中の様々なジャンルの音楽に触れてみるのはいかがでしょうか。

・ 料理



生活するうえで欠かせないものとしてあるのが「食」です。毎日でも使える趣味だからこそ、メリットはたくさんあります。料理を趣味に持つことで、人生が豊かに、健康的になることは間違いありません。最近では、調理器具が充実していたり、レシピアプリ、野菜宅配サービスが充実していたりと、料理初心者でも自宅に居ながら簡単に料理を楽しむことができます！これを機に、料理をはじめてみるのもいいかもしれません。